

می‌گویند دوران نوجوانی بهترین سال‌های زندگی هر آدمی است، اما واقعیت این است که برای خیلی‌ها این‌طور نیست.

برای بیشتر نوجوان‌ها، این دوران چیزی شبیه به عبور از مسیری پر از موانع احساسی است؛ پر از دغدغه‌ی کنار آمدن با تغییرات بدنی، پذیرفته شدن، اضطراب، شکست‌های عاشقانه و فشار هم‌سالان.

در جامعه هم اغلب، نوجوان‌ها را درست درک نمی‌کنند و معمولاً به نظرشان، نوجوان‌ها هر لحظه آماده‌اند که در دسر تازه‌ای درست کنند.

کتاب ذهن همیشه مشغول نشان می‌دهد که نوجوان بودن قرار نیست افتضاح باشد، و حتی وقتی اوضاع افتضاح می‌شود، همیشه کارهایی برای انجام دادن هست تا وضع کمی بهتر شود.

این کتاب از تو می‌خواهد خودِ عجیب و خاصت را بپذیری، هیچ‌وقت کودک درونت را فراموش نکنی، با خودت صادق بمانی، از سلامت روانت مراقبت کنی و مطمئن باشی که در این چند سالِ شگفت‌انگیز، دقیقاً به اندازه‌ی سنت زندگی می‌کنی؛ نه کمتر، نه بیشتر. گوین او تس، نویسنده‌ی پرفروش و کم‌دین با استعداد، کتابی متفاوت برای نوجوانان نوشته است؛ بدون نصیحت‌های پدران یا حرف‌های کلیشه‌ای؛ کتابی پرانرژی، سرشار از لطیفه‌ها و خاطره‌های خنده‌دار و چند ایده‌ی عجیب و جالب برای به سلامت عبور کردن از دوران نوجوانی؛ کتابی که به تو یادآوری می‌کند دنیا جای بهتری می‌شود اگر یاد بگیریم خودمان باشیم و از عجیب بودن نترسیم.

